

岩手県スポーツ推進委員協議会

会 報

発 行

総務委員会

No. 2

2026. 9. 1

岩手県スポーツ推進委員研修会

令和8年8月29日（土）、盛岡市「ふれあいランド岩手」を主会場に『令和8年度岩手県スポーツ推進委員研修会』が開催されました。

この研修会は、岩手県内のスポーツ推進委員が一堂に会し、地域スポーツの普及や振興に関する諸事項について研修を行い、スポーツ推進委員の資質向上を図るとともに、生涯スポーツの振興に資することを目的として開催されました。

当日は、約230名の参加者・スタッフが集いました。



主会場の【ふれあいランド岩手】

【開会行事】

開会式には内館盛岡市長にもご参列いただきました。また表彰式では26名の方が岩手県スポーツ推進委員功労賞を受賞されました。



開会の言葉【村里洋子実行委員長】



挨拶【田中祐典県スポ推会長】



挨拶【田内慎也県スポーツ振興課総括課長】



歓迎の言葉【内館 茂 盛岡市長】



次年度開催地挨拶【松山幸男県スポ推副会長】



閉式のことば【大弓川和徳県スポ推副会長】

《表彰式》



【功労賞受賞者の皆様】



受賞者の皆様、おめでとうございます！

【講演】 『パラリンピアントークショー』

～パリパラからロスパラへ夢をつないで～ と題して、パラリンピック女子陸上選手
小野寺 萌恵 （おのでら もえ）氏が、パリ・パラリンピック日本代表選手として出場し経験してきた選手村の様子や競技場での驚いたこと、そして生活状況などをお話していただきました。

また、講演の後半は当会研修では珍しいトークショーというかたちで行われました。
小野寺萌恵氏とお母さま、そして司会者の三者によるなんとも楽しいお話が繰り広げられました。質問コーナーでは単なる質問だけではなく、次期ロサンゼルスパラリンピックに向けて、応援の声もたくさん上がりました。



【実技研修】

今年度は、車いす・キューカーリング、スポーツウェルネス吹矢、スポーツチャンバラ、ノルディックウォーキング、ウォーキングの5種目が行われました。

〈車いす・キューカーリング〉

みちのくコカ・コーラボトリングリンクにて行われたカーリング。岩手県カーリング協会の方々が講師となり行われました。



講師であるカーリング協会のご指導のもとグループ毎にチームを作り、転ばないように注意しながら、寒い中で熱のこもった楽しい研修会でした。

〈スポーツウェルネス吹矢〉

ふれあいランド岩手・ふれあいホールにて行われたスポーツウェルネス吹矢。岩手県スポーツウェルネス吹矢協会の方々が講師となり行われました。



腹式呼吸と胸式呼吸をつかいゆったりとした動きで的に矢を命中させたときの気持ちよさに夢中になっていました。

障がい者の方でも、ジュニアの方でもなじみやすく、どなたでも楽しく始められる安全な健康スポーツです。

〈スポーツチャンバラ〉

永井地区交流活性化センターにて行われたスポーツチャンバラ。岩手県スポーツチャンバラ協会の方々が講師となり行われました。

スポーツチャンバラは、柔らかく安全性の高い「エアーソフト剣」で闘うスポーツです。年齢や性別を問わず誰もが楽しむことができます。

（裸足の方がうごきやすいみたいです）



楽しみながら護身術を身につけたい方、ストレスの発散におすすめです



〈ノルディックウォーキング〉〈ウォーキング〉

北上川河川緑地公園を中心に 2.5 kmのコースで行われ、盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の方々が講師となり行われました。当日はあまり強い日差しもなく、スムーズな講習が行なわれました。



ポールの握り方や操作の方法など、丁寧な指導を受けました。





ウォーキングも北上川河川緑地公園を中心に3.5 kmのコースで行われ、盛岡市スポーツ推進委員の方々が講師として行なわれました

〈番外編〉



【救護所が準備されていました】



【司会進行の櫻 裕子 委員】

盛岡地区スポーツ推進委員の皆様、お疲れさまでした。

ありがとうございました。