

9:45～ 受付

10:15～開講式 挨拶

村里洋子研修委員長 (県協議会副会長)



10:30～11:10 講義 I 「スポーツ推進委員の役割と心構え」

佐藤勝士氏 (県協議会会長)



11:15～12:00 講義 II 「スポーツ推進委員の活動の実際について」

奥州市スポーツ推進委員 菅野陽子氏 (H28 年度全国リーダー養成講習会受講者)



13:00～14:30 演習 「地域におけるスポーツ環境の課題解決に向けて

～コーディネーターに期待されるスキル～」

村里洋子研修委員長 (県協議会副会長) 及び

奥州市スポーツ推進委員 菅野陽子氏





14:30～15:40 実技『ラジオ体操第1』及び『みんなの体操』講習会
 全国ラジオ体操連盟公認1級ラジオ体操指導士 高橋範子氏



ラジオ体操第1
 13種類の
 運動の中に
 650の筋肉と
 200の関節を
 全部使って、
 動かす運動が
 組み込まれている
 よ!!!



15:40～16:00 感想記入、閉会

