

令和2年度岩手県スポーツ推進委員初任者研修会開催要項

1 目的

スポーツ推進委員の初任者が職務に対する認識を深め、地域スポーツ振興に必要な知識及び技能について研修し、資質の向上を図る。

2 主催

岩手県スポーツ推進委員協議会 研修委員会

3 共催

一関市（申請中）

4 協力

一関市スポーツ推進委員協議会

5 期日

令和2年12月12日（土）

6 会場

一関市総合体育館（〒029-0131 岩手県一関市狐禅寺字石ノ瀬 25-3 TEL:0191-31-3111）

7 参加対象

スポーツ推進委員として、令和2年度初任者及び令和元年度以前の未受講者（年数1～3年）等で当該市町村スポーツ推進委員協議会長・委員長が推薦するもの。

また、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により各種の研修会・研究大会が中止となっていることから、上記以外でもスポーツ推進委員の参加を認める。ただし、新型コロナウイルス感染症予防の観点から参加希望者が募集人数を上回った場合、上記の者を優先する。

8 参加募集人数

50名を上限とする

9 日程

9:45 10:15 10:30 11:00 12:00 13:00 16:00

受付	開講式	講義Ⅰ	講義Ⅱ	昼食 休憩	講義Ⅲ及び実技	感想 記入 閉会
----	-----	-----	-----	----------	---------	----------------

10 内容

- 講義Ⅰ 「スポーツ推進委員の心得」
岩手県スポーツ推進委員協議会 研修委員長 大弓川 和徳 氏
- 講義Ⅱ 「リーダー養成講習会受講者から」
盛岡市スポーツ推進委員（平成26年度リーダー養成講習会受講者） 浅沼 良雄 氏
奥州市スポーツ推進委員（平成28年度リーダー養成講習会受講者） 菅野 陽子 氏
- 講義Ⅲ及び実技 「整える習慣～筋肉はいくつになっても変わる！～」
YUI FITNESS COMMUNITY 主宰 中田 幸恵 氏
(別紙参照)

11 参加申込

(1) 期 限

市町村スポーツ推進委員協議会事務局→県スポーツ推進委員協議会事務局 令和2年11月13日(金)

(2) 申込み方法

別紙様式「令和2年度岩手県スポーツ推進委員初任者研修会参加申込書」を参加希望者1名につき1部作成いただき、メールでの申込の場合はファイル名の【市町村名】部分を市町村名で上書きしてメールで提出願います。FAXでの申込の場合は添書不要で、同様に参加希望者1名につき1部提出願います。

(3) 申込先

〒020-8570 盛岡市内丸10-1 岩手県スポーツ推進委員協議会事務局 田中 あて TEL 019-629-6495 FAX 019-629-6791 E-mail : tanaka-akira@pref.iwate.jp : tanaka-akira@pref.iwate.lg.jp

(4) 参加料 無料

12 携行品

- ・ マスク(受講者は、講義中のマスク着用をお願いします。実技では講師の指示のとおりとします。)
- ・ 筆記用具
- ・ 実技のできる服装(各自で防寒対策をお願いします。)
- ・ 実技の際に床に敷くマット(バスタオル等での代用可)
- ・ 実技で用いるバスタオル
- ・ 上履き
- ・ 飲み物など(各自の体調に合わせて持参願います。)
- ・ 健康保険証の写し
- ・ 「全国スポーツ推進委員連合発行 スポーツ推進委員ハンドブック」(お持ちの方)
- ・ 新型コロナウイルス感染拡大防止に関するチェックシート(記入済のものを御提出願います。)

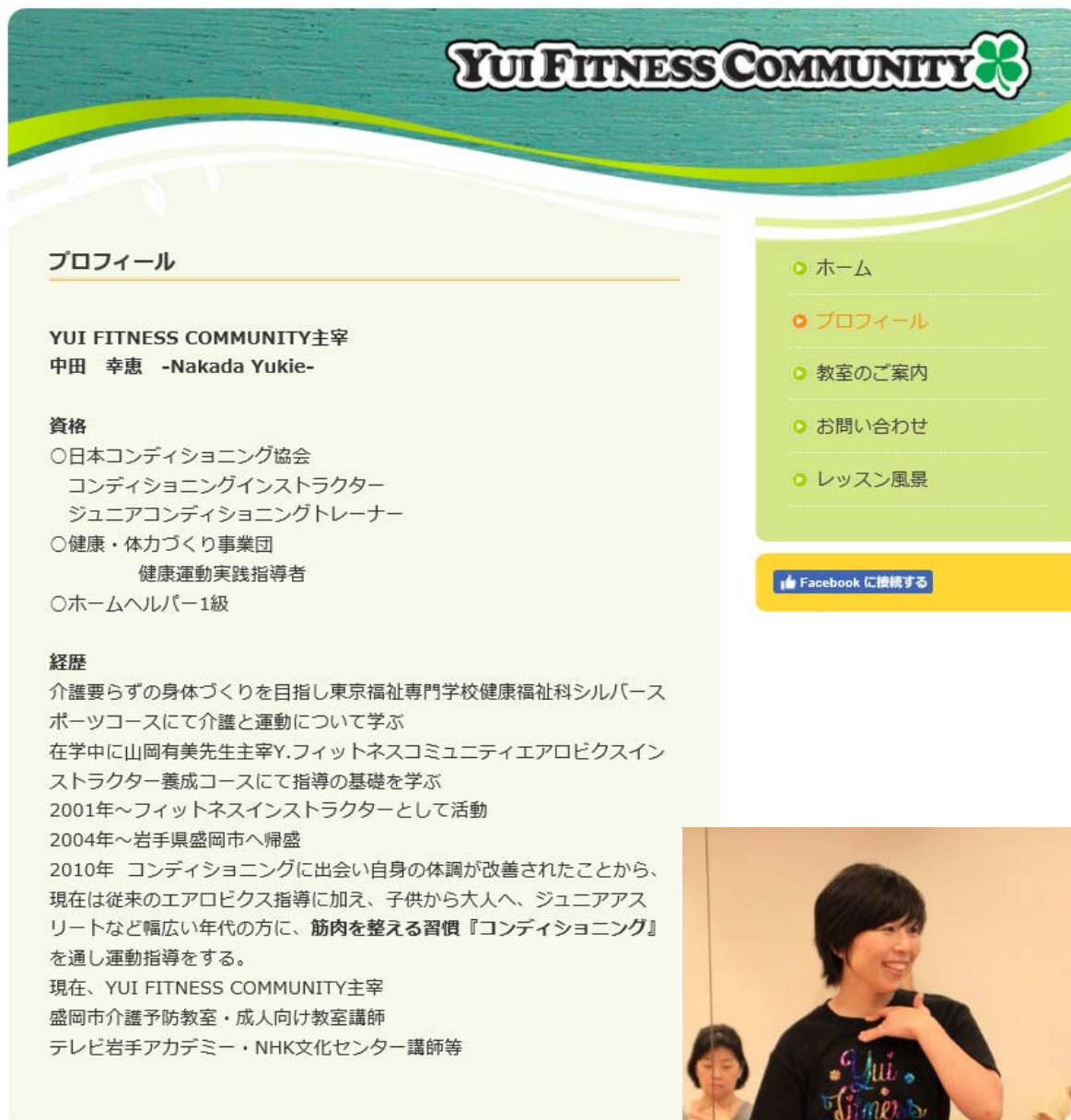
13 その他

- (1) 参加募集人数が多数の場合は上記7を踏まえ、主催者で参加者を決定し、後日、市町村スポーツ推進委員協議会事務局へ通知します。
- (2) 参加については、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、事前によく御検討いただき、無理に参加されることがないようにお願いいたします。
- (3) 当日は、受付時に体温計測を行いますので、御協力願います。その際に、37.5℃以上の発熱がある場合、または、37.5℃以下であっても健康観察の上、主催者で受講が困難と判断した場合には、参加を御遠慮いただくことがございますので御了承願います。
- (4) 当日の服装については、開講式から動きやすい、実技を想定した服装で構いません。ただし、短パン、サンダル履きは不可とします。
- (5) 宿泊の斡旋はしませんので、希望される場合は参加者において手配願います。また、近隣に商業施設があることから、昼食の斡旋もしませんので御了承願います。

講義Ⅲ及び実技 講師 YUI FITNESS COMMUNITY 主宰

中田 幸恵 氏について(ホームページより転載)

<https://yuifit.jimdofree.com/>



The image shows a screenshot of the YUI FITNESS COMMUNITY website. At the top, there is a header with the text "YUI FITNESS COMMUNITY" and a green four-leaf clover logo. Below the header, the page is divided into two main sections. The left section is titled "プロフィール" (Profile) and contains the following information:

- プロフィール**
- YUI FITNESS COMMUNITY主宰**
中田 幸恵 -Nakada Yukie-
- 資格**
 - 日本コンディショニング協会
コンディショニングインストラクター
ジュニアコンディショニングトレーナー
 - 健康・体づくり事業団
健康運動実践指導者
 - ホームヘルパー1級
- 経歴**

介護要らずの身体づくりを目指し東京福祉専門学校健康福祉科シルバースポーツコースにて介護と運動について学ぶ
在学中に山岡有美先生主宰Y.フィットネスコミュニティエアロビクスインストラクター養成コースにて指導の基礎を学ぶ
2001年～フィットネスインストラクターとして活動
2004年～岩手県盛岡市へ帰盛
2010年 コンディショニングに出会い自身の体調が改善されたことから、現在は従来のエアロビクス指導に加え、子供から大人へ、ジュニアアスリートなど幅広い年代の方に、**筋肉を整える習慣『コンディショニング』**を通し運動指導をする。

現在、YUI FITNESS COMMUNITY主宰
盛岡市介護予防教室・成人向け教室講師
テレビ岩手アカデミー・NHK文化センター講師等

The right section of the page is a navigation menu with the following items:

- ホーム
- **プロフィール**
- 教室のご案内
- お問い合わせ
- レッスン風景

At the bottom of the right section, there is a yellow button with the text "Facebook に接続する" (Connect to Facebook).

